

OPSA in Prato

... CREATORI DI SPERANZA ...

dal 20 al 23 giugno in Prato della Valle a Padova

DOMENICA 22 GIUGNO

GIORNATA DELL'ATTIVITÀ MOTORIA E SPORTIVA ADATTATA E DELLO SPORT INCLUSIVO

In collaborazione con l'Assessorato allo Sport del Comune di Padova

Attività aperte a tutti, iscrizioni allo stand

Come si fa attività sportiva e motoria in OPSA? In Prato della Valle potrai provare biciclette adattate, tandem, handbike e le bocce. Potrai scoprire cos'è l'attività motoria adattata per le fragilità fisiche e cognitive, con le relative possibilità di adattamento.



Attività motoria e sportiva adattata

9.30-11.30 Pedalata lenta

Giro del Prato in gruppo per provare cosa significa utilizzare i mezzi adattati quali biciclette, handbike, tandem. Sarà possibile sperimentare il gioco della boccia adatto ad ogni età. È possibile mettersi alla prova con canestri, calcio balilla e tennis tavolo.

Ore 11.30 sul palco OPSA: momento di condivisione finale con i protagonisti della mattinata; interviene Erica Gobbi (Dipartimento di Scienze Biomediche all'Università degli Studi di Padova e docente di integrazione delle persone con disabilità nelle attività motorie). Esperti e professionisti raccontano le loro esperienze e il valore dell'inclusione all'interno dell'attività motoria e sportiva adattata.

12.00 - concerto Orchestra di Cartone

L'orchestra dell'OPSA, con i caratteristici strumenti costruiti artigianalmente con materiali di riciclo, si esibisce in un repertorio da "big band".

17.30 Camminata lenta e orienteering adattato

Proposta aperta alla cittadinanza per una passeggiata inclusiva attorno al Prato, assieme agli amici dell'atletica in carrozzina e dell'orienteering. Tavola rotonda con i professionisti e possibilità di gioco libero con tennis da tavolo, calcio balilla e la boccia.

21.00 - concerto Folkstudio

Concerto in acustico con il meglio della canzone italiana d'autore dagli anni Sessanta a oggi, in un viaggio musicale tra scuole geografiche di appartenenza.

TI ASPETTIAMO AL GAZEBO OPSA!

Qui potrai conoscere meglio l'Opera della Provvidenza S. Antonio, le sue attività, e apprezzare i manufatti che i nostri Ospiti creano nei laboratori educativi.

Domenica 22/06 puoi portare a casa una piantina dell'Orto di Riccardo e dei giardini degli Ospiti.

